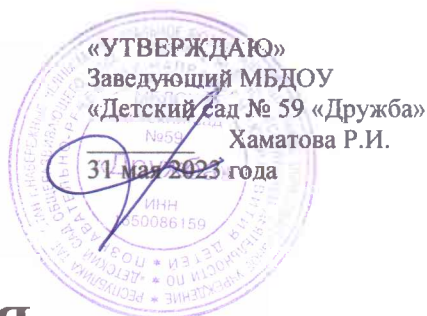


«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 1 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.40-7.46
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.46-8.08
Завтрак	8.08-8.35
Подготовка к прогулке	8.35-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	08.55-11.15
Второй завтрак	9.36-9.46
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
СР Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.35
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.08
Полдник	15.08-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.30-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 2 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.51
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.51-8.01
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.01-8.15
Завтрак		8.15-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.50-11.20
Второй завтрак		9.40-9.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.10
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.10
СР	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.10
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.50-10.10
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.40
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.20-11.35
Обед		11.35-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.12
Полдник		15.12-15.22
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.22-16.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.10
Ужин		16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

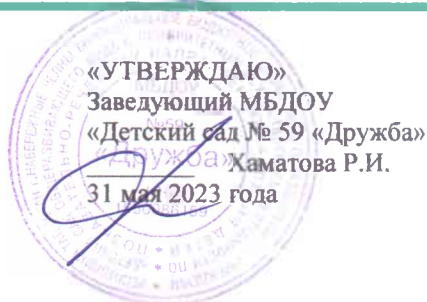
Средней группы № 5 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.51
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.51-8.01
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.01-8.18
Завтрак		8.18-8.38
Подготовка к прогулке		8.38-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.55-11.30
Второй завтрак		9.30-9.36
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.36-9.56
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.36-9.56
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.40
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.40
Обед		11.40-12.05
Подготовка ко сну		12.05-12.10
Дневной сон		12.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.10-15.25
Полдник		
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.25-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года

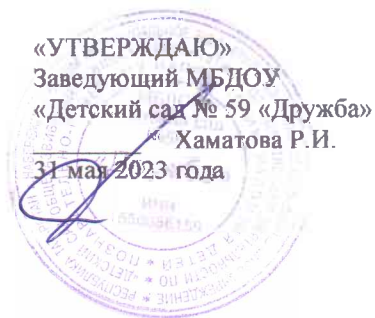


РЕЖИМ ДНЯ старшей группы № 6 (5-6 лет) *Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-8.06
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.06-8.16
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.16-8.26
Завтрак	8.26-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-11.30
Второй завтрак	9.38-9.48
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице	
ПН Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	10.20-10.45
СР Музыка (на групповом участке)	10.20-10.45
ЧТ Физическая культура (на спортивной площадке)	10.20-10.45
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.10-9.35
Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Полдник	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.25-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15
Ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы №7 (5-6 лет) *Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.06
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.06-8.16
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.16-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.30
Второй завтрак		9.55-10.05
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ВТ	Музыка (на групповом участке)	10.06-10.31
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	10.06-10.31
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.45
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.40
Обед		11.40-12.05
Подготовка ко сну		12.05-12.10
Дневной сон		12.10-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.10-15.25
Полдник		
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.25-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 8 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.45-8.00
Завтрак	8.00-8.25
Игры, совместная деятельность с воспитателем	8.25-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.45
Второй завтрак	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность (ООД)	
Музыка (на групповом участке)	
Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.06 9.16-9.22
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.45-11.05
Обед	11.05-11.30
Подготовка ко сну	11.30-11.45
Дневной сон	11.45-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

2-ой младшей группы № 9 (3-4 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.46
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.46-8.10
Завтрак		8.10-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.55-11.15
Второй завтрак		9.42-9.52
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.40
СР	Музыка (на групповом участке)	9.25-9.40
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.40
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.20-9.35 10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.15-11.30
Обед		11.30-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.10
Полдник		15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		15.20-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.10
Ужин		16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.

31 мая 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 10 (1-2 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-8.05
Завтрак		8.05-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак		9.32-9.42
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.06/ 9.16-9.22
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.06
СР	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.06/ 9.16-9.22
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.06
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.26
	Развлечение (см. погодные условия)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы		15.15-15.45
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.09
Ужин		16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.

31 мая 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 12 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-8.05
Завтрак		8.05-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак		9.33-9.43
Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице		
ПН	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10 9.20-9.30
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.16-9.26
СР	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10 9.20-9.30
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.16-9.26
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (см. погодные условия)	9.20-9.30 10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.		15.20-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00